



## Листок-вкладыш: Информация для пациента

### Йодомарин® 100 мкг таблетки Калия йодид

**Перед началом применения данного лекарственного препарата внимательно прочтите весь листок-вкладыш, поскольку в нем содержится важная для Вас информация.**

Данный препарат следует принимать строго в соответствии с указаниями, изложенными в данном листке-вкладыше, или в соответствии с назначениями лечащего врача или же работника аптеки.

- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам понадобится прочесть его снова.
- Если Вам нужна дополнительная информация или совет, проконсультируйтесь у работника аптеки.
- При появлении каких-либо побочных действий обратитесь к врачу или работнику аптеки. Это касается любых возможных побочных действий - в том числе и тех, которые не описаны в данном листке-вкладыше. См. раздел 4.
- Если улучшение не наступило или же симптомы заболевания усугубились, обратитесь к врачу.

#### Содержание данного листка-вкладыша:

1. Что такое Йодомарин® 100 и для чего он используется
2. Что следует знать перед приемом препарата Йодомарин® 100
3. Как принимать Йодомарин® 100
4. Возможные побочные действия
5. Как хранить Йодомарин® 100
6. Содержимое упаковки и прочая информация

#### **1 Что такое Йодомарин® 100 и для чего он используется**

Йодомарин® 100 – это средство для лечения при заболеваниях щитовидной железы.

Йодомарин® 100 применяется для:

- профилактики заболеваний, вызванных дефицитом йода (например, профилактика зоба в регионах с недостаточным содержанием йода в почве и воде, а также после резекции зоба, обусловленного дефицитом йода);
- лечения при зобе у новорожденных, детей грудного возраста, детей, подростков и взрослых молодого возраста.

#### **2 Что следует знать перед приемом препарата Йодомарин® 100**

##### **Не принимайте Йодомарин® 100**

- Если у Вас наблюдается аллергия на калия йодид или на любой другой компонент данного препарата (перечислены в разделе 6.1)
- При явном повышении функции щитовидной железы (имеются жалобы)
- При скрытом повышении функции щитовидной железы (жалобы отсутствуют) в дозах, превышающих 150 мкг йода в сутки

- При наличии доброкачественной гормонообразующей опухоли, а также неконтролируемых гормонообразующих участков щитовидной железы в дозе от 300 до 1000 мкг йода в сутки (за исключением лечения в предоперационный период)

### **Предупреждения и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Йодомарин® 100 обратитесь за консультацией к врачу или работнику аптеки.

### **Прием других лекарственных препаратов совместно с Йодомарином® 100**

Если Вы в настоящее время принимаете, принимали в недавнем прошлом или могли принять любые другие лекарственные средства, сообщите об этом врачу или работнику аптеки. Дефицит йода усиливает реакцию организма на медикаментозное лечение при гипертиреозе (повышенная функция щитовидной железы), в то время как избыток йода ее ослабляет. Поэтому перед лечением по поводу гипертиреоза или во время этого лечения следует, по возможности, воздержаться от любого приема йода.

Вещества, поглощаемые щитовидной железой по тому же механизму, что и йодид (например, перхлорат), а также лекарственные вещества, которые сами не поглощаются, как, например, тиоцианат в концентрациях, превышающих 5 мг/дл, препятствуют поглощению йода щитовидной железой.

Поглощение йода щитовидной железой и метаболизм йода в железе стимулируется эндогенным и экзогенным тиреотропным гормоном (ТТГ).

Одновременное лечение йодом в высоких дозах, подавляющих секрецию гормонов щитовидной железы, и солями лития, применяемыми, как правило, для лечения при психических расстройствах, может способствовать развитию зоба и гипотиреоза.

Калия йодид в высоких дозах в сочетании с калийсберегающими диуретиками способен вызывать гиперкалиемию.

### **Беременность, период кормления грудью и детородная функция**

В случае беременности или кормления грудью, а также при наличии возможной или планируемой беременности, перед приемом данного препарата обращайтесь за консультацией к врачу или работнику аптеки.

В период беременности и кормления грудью потребность в йоде повышается - поэтому в данный период особенно важно обеспечить достаточное поступление йода в организм. Однако йод и йодсодержащие препараты следует принимать лишь после оценки соотношения «польза/риск» и только по прямому назначению врача.

### **Влияние на способность к управлению транспортными средствами и обслуживанию механизмов**

Соблюдения особых мер предосторожности не требуется.

### **В препарате Йодомарин® 100 содержится лактоза.**

В случае, если у Вас была установлена непереносимость каких-либо видов сахара, перед применением данного лекарственного препарата проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

### 3 Как принимать Йодомарин® 100

Данное лекарственное средство всегда следует принимать строго в соответствии с указаниями, изложенными в данном листке-вкладыше, или в соответствии с указаниями лечащего врача или работника аптеки. Если у Вас имеются сомнения, проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза:

*Профилактика зоба при дефиците йода*

Новорожденные, дети грудного возраста и дети:

По ½ - 1 таблетке Йодомарина® 100 (соответствует 50 - 100 мкг йода) один раз в сутки.

Подростки и взрослые:

От 1 до 2 таблеток Йодомарина® 100 (соответствует 100 – 200 мкг йода) один раз в сутки.

Беременность и период кормления грудью:

2 таблетки Йодомарина® 100 (соответствует 200 мкг йода) один раз в сутки.

*Профилактика повторного роста зоба после операции по его удалению или по завершении медикаментозного лечения при зобе, обусловленном дефицитом йода*

От 1 до 2 таблеток Йодомарина® 100 (соответствует 100 – 200 мкг йода) один раз в сутки.

*Лечение при зобе, вызванном дефицитом йода*

Новорожденные, дети грудного возраста и дети:

От 1 до 2 таблеток Йодомарина® 100 (соответствует 100 – 200 мкг йода) один раз в сутки.

Взрослые молодого возраста:

От 3 до 5 таблеток Йодомарина® 100 (соответствует 300 – 500 мкг йода) один раз в сутки.

#### Способ применения

Принимать после еды, запивая жидкостью в достаточном количестве (например, стакан воды).

#### Длительность применения

- В профилактических целях Йодомарин® 100 принимают, обычно, в течение нескольких лет, а нередко и в течение всей жизни.
- Для лечения при зобе у новорожденных и детей грудного возраста, как правило, достаточно 2 - 4 недель. Для лечения же при зобе у детей, подростков и взрослых требуется от 6 до 12 месяцев.

Таблетку можно разделить на две части с равной дозировкой.

#### **Если Вы приняли препарат Йодомарин® 100 в большем количестве, чем следовало**

Сразу же обратитесь к врачу. Он решит вопрос о необходимости принятия соответствующих мер.

#### **Если Вы забыли принять препарат Йодомарин® 100**

Не принимайте препарат в двойной дозе для компенсации пропущенного приема.

#### **Если Вы прервали прием препарата Йодомарин® 100**

Если Вы прервали прием препарата Йодомарин® 100, например, по причине возникновения побочных эффектов, сообщите об этом своему врачу.

При возникновении дальнейших вопросов по поводу приема данного лекарственного препарата обратитесь к врачу или работнику аптеки.

#### **4 Возможные побочные действия**

Как и все лекарственные средства, данный препарат может оказывать побочные действия, которые, однако, наблюдаются не у всех пациентов.

При профилактическом применении йодида в любом возрасте, а также при терапевтическом применении у новорожденных, детей грудного возраста, детей и подростков, нежелательных эффектов, как правило, не наблюдается. Однако, при наличии обширных неконтролируемых гормонообразующих участков автономии щитовидной железы и назначении йода в суточных дозах, превышающих 150 мкг, полностью исключить клинические проявления повышения функции щитовидной железы невозможно.

*Очень редко (отмечаются менее чем у 1 из 10000 пациентов)*

##### Нарушения со стороны иммунной системы

Реакции повышенной чувствительности - такие, например, как насморк, вызванный йодом, кожные реакции (буллезная или туберозная йододерма, эксфолиативный дерматит), отек кожи или слизистых оболочек (ангионевротический отек), лихорадка, угри и припухлость слюнных желез.

##### Нарушения со стороны гормональной системы

При использовании для лечения при зобе у взрослых (суточная доза от 300 до 1000 мкг йода) в отдельных случаях возможно повышение функции щитовидной железы, вызванное йодом. В подавляющем большинстве случаев предпосылкой для этого является наличие гормонообразующих очагов в щитовидной железе. Обычно риску подвержены пациенты пожилого возраста, страдающие зобом в течение длительного времени.

При появлении каких-либо побочных действий обратитесь к врачу или работнику аптеки. Это касается любых возможных побочных действий - в том числе и тех, которые не описаны в данном листке-вкладыше.

##### Сообщения о побочных действиях

При возникновении любых побочных действий сообщите об этом лечащему врачу или работнику аптеки. Это относится к любым побочным действиям, не указанным в этом листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о побочном действии непосредственно через национальную систему сообщений [www.amed.md](http://www.amed.md) или e-mail: [farmacovigilenta@amed.md](mailto:farmacovigilenta@amed.md). Сообщая о побочных действиях, Вы можете помочь собрать больше информации о безопасности данного лекарственного препарата.

#### **5 Как хранить Йодомарин® 100**

Хранить в недоступном для детей месте.

Не используйте данное лекарственное средство по истечении срока его годности, указанного на этикетке и наружной картонной упаковке после слов «годен до». Датой истечения срока годности считается последний день указанного месяца.

Хранить при температуре не выше 30°C.

Никакие лекарственные препараты не выбрасывайте в канализацию или с бытовым мусором. Проконсультируйтесь с работником аптеки в отношении того, как утилизировать ненужный лекарственный препарат. Эти меры способствуют защите окружающей среды.

## **6 Содержание упаковки и прочая информация**

### **Вещества, содержащиеся в Йодомарине® 100**

Действующим веществом препарата является калия йодид.

В одной таблетке содержится 131 мкг калия йодида (соответствует 100 мкг йодида).

Прочие компоненты:

Лактозы моногидрат, магния карбонат основной легкой, желатин, натриевая соль гликолята крахмала (тип А), кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат.

### **Внешний вид препарата Йодомарин® 100 и содержимое упаковки**

Белые или кремово-белые таблетки с плоскопараллельными поверхностями, скошенными кромками и насечкой для деления на одной стороне.

В одном флаконе коричневого стекла содержится 50 или 100 таблеток.

### **Владелец регистрационного удостоверения и производитель**

Берлин-Хеми АГ  
Глиникер Вег 125  
12489 Берлин  
Германия

### **Дата последней редакции данного листка-вкладыша: Июль 2018**

Более подробная информация об этом продукте можно найти на веб-сайте Агентство по Лекарствам и Медицинским Изделиям (АЛМИ) <http://nomenclator.amed.md/>