



Листок-вкладыш: информация для потребителя/пациента

Йодомарин 200 таблетки 200 мкг

Калия йодид

Перед началом приема данного лекарственного препарата внимательно прочтите весь листок-вкладыш, так как в нем содержится важная для Вас информация.

Данный препарат всегда используйте в точности так, как описано в данном листке-вкладыше, или же так, как Вам объяснил Ваш врач или работник аптеки.

- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам понадобится прочесть его снова.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо побочные действия, обратитесь к своему врачу или работнику аптеки. Это касается также любых возможных побочных действий, не указанных в данном листке-вкладыше. См. раздел 4.
- Если улучшение не наступило или же Вы стали чувствовать себя хуже, необходимо обратиться к врачу.

Содержание данного листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Йодомарин 200 и для чего его применяют
2. Что нужно знать перед приемом препарата Йодомарин 200
3. Как принимать препарат Йодомарин 200
4. Возможные побочные действия
5. Как хранить препарат Йодомарин 200
6. Содержимое упаковки и дополнительная информация

1. Что из себя представляет препарат Йодомарин 200 и для чего его применяют

Йодомарин 200 используется для:

- предотвращения дефицита йода (например, профилактика зоба в регионах с недостаточным содержанием йода в почве и воде, а также после удаления зоба, обусловленного дефицитом йода);
- лечения при зобе у новорожденных, детей грудного возраста, детей, подростков и взрослых молодого возраста.

2. Что нужно знать перед приемом препарата Йодомарин 200

Не принимайте препарат Йодомарин 200

- Если у Вас аллергия на калия йодид или на любой другой из компонентов данного лекарственного средства (перечислены в разделе 6).
- При явном повышении функции щитовидной железы (имеются жалобы).

- При скрытом повышении функции щитовидной железы (жалобы отсутствуют) в дозах, превышающих 150 мкг йода в сутки.
- При наличии доброкачественной гормонообразующей опухоли, а также неконтролируемых гормонообразующих участков щитовидной железы в дозе от 300 до 1000 мкг йода в сутки (за исключением лечения в предоперационный период).

Предупреждения и меры предосторожности

Перед приемом препарата Йодомарин 200 обратитесь за консультацией к своему врачу или работнику аптеки.

Другие лекарственные средства и препарат Йодомарин 200

Если Вы принимаете, недавно принимали или собираетесь принимать какие-либо другие лекарственные средства, сообщите об этом своему врачу или работнику аптеки.

При нехватке йода реакция организма на медикаментозное лечение по поводу повышения функции щитовидной железы усиливается, в то время как при избытке йода она ослабляется. Поэтому перед началом лечения по поводу повышения функции щитовидной железы или во время этого лечения следует, по возможности, воздержаться от любого приема йода.

Вещества, поглощаемые щитовидной железой по тому же механизму, что и йодид (например, перхлорат), а также вещества, которые сами по себе не поглощаются – такие, как тиоцианат в концентрации свыше 5 мг/дл – препятствуют поглощению йода щитовидной железой. Поглощение йода щитовидной железой и его обмен в ней стимулируются собственным, а также поступающим извне тиреотропным гормоном (ТТГ).

Одновременное лечение йодом в высоких дозах, при которых подавляется образование гормонов щитовидной железы, и солями лития (лекарственные препараты, используемые, в основном, для лечения при психических расстройствах), может способствовать развитию зоба и снижению функции щитовидной железы.

Калия йодид в высоких дозах в сочетании с калийсберегающими мочегонными препаратами способен вызывать повышение концентрации калия в крови.

Беременность, грудное вскармливание и детородная функция

Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что беременны, или планируете беременность, перед приемом данного лекарственного средства обратитесь за консультацией к своему врачу или работнику аптеки.

В период беременности и кормления грудью потребность в йоде повышается, а это значит, что в данный период достаточное поступление йода в организм является особенно важным. Однако йод и йодсодержащие препараты следует принимать лишь после оценки соотношения «польза/риск» и только по непосредственному указанию врача.

Влияние на способность к управлению транспортными средствами и обслуживанию механизмов

Соблюдения особых мер предосторожности не требуется.

В препарате Йодомарин 200 содержится лактоза

Если от врача Вам известно, что у Вас имеет место непереносимость сахара некоторых видов, то, прежде чем принимать данное лекарственное средство, проконсультируйтесь со своим врачом.

В препарате Йодомарин 200 содержится натрий

В данном лекарственном препарате содержится менее, чем 1 ммоль натрия (23 мг) на таблетку, то есть практически «натрий не содержится».

3. Как принимать препарат Йодомарин 200

Данный препарат всегда используйте в точности так, как описано в данном листке-вкладыше, или же так, как Вам объяснил Ваш врач или работник аптеки. Если Вы в чем-то не уверены, посоветуйтесь со своим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза:

Профилактика зоба при дефиците йода

Новорожденные, дети грудного возраста и дети:

До ½ таблетки препарата Йодомарин 200 (соответствует до 100 мкг йода) один раз в сутки.

Подростки и взрослые:

½-1 таблетка препарата Йодомарин 200 (соответствует 100-100 мкг йода) в сутки

Беременность и кормление грудью:

1 таблетка препарата Йодомарин® 200 (соответствует 200 мкг йода) один раз в сутки.

Профилактика повторного роста зоба по завершении медикаментозного лечения или после операции по поводу зоба, обусловленного дефицитом йода

½-1 таблетка препарата Йодомарин 200 (соответствует 100-100 мкг йода) в сутки

Лечение при зобе, вызванном дефицитом йода

Новорожденные, дети грудного возраста, дети и подростки:

½-1 таблетка препарата Йодомарин 200 (соответствует 100-200 мкг йода) в сутки

Взрослые в молодом возрасте:

Рекомендуется от 1½ до 2½, таблеток Йодомарина 200 (соответствует 300 – 500 мкг йода) в сутки.

Способ применения

Препарат Йодомарин 200 следует принимать после еды, запивая достаточным объемом количеством жидкости (например стаканом воды).

Длительность применения

В целях профилактики Йодомарин 200 принимают, обычно, в течение нескольких лет, а нередко и в течение всей жизни.

Для лечения зоба у новорожденных и грудных детей обычно достаточно 2-4 недель; для лечения детей, подростков и взрослых обычно требуется 6-12 месяцев.

Таблетку можно разделить на две части с равной дозировкой.

Если Вы приняли препарат Йодомарин 200 в большем количестве, чем следовало

Сразу же обратитесь к врачу. Он должен решить вопрос о необходимости принятия соответствующих мер.

Если Вы забыли принять Йодомарин 200

Не принимайте препарат в двойной дозе для восполнения забытого приема.

Если Вы прекратили прием препарата Йодомарин 200

Если Вы прервали или преждевременно прекратили прием препарата Йодомарин 200 – например, из-за побочных эффектов – сообщите об этом лечащему врачу.

Если у Вас имеются дальнейшие вопросы относительно использования данного препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные побочные действия

Как и все лекарственные средства, данный препарат может обладать побочными действиями, хотя они возникают не у всех.

При профилактическом применении йодида в любом возрасте, а также при его применении для лечения новорожденных, детей грудного возраста, детей и подростков побочных действий можно не опасаться. Однако, при наличии обширных неконтролируемых гормонообразующих участков щитовидной железы и при получении йода в суточных дозах, превышающих 150 мкг, полностью исключить проявления повышения функции щитовидной железы невозможно.

Очень редко (менее, чем у 1 из 10 000 человек)

Иммунная система

Реакции повышенной чувствительности - такие, например, как насморк, вызванный йодом, кожные реакции (буллезная или туберозная йододерма, эксфолиативный дерматит), отек кожи или слизистых оболочек (ангионевротический отек), повышение температуры тела, угри и припухлость слюнных желез.

Гормональная система

При использовании для лечения при зобе у взрослых (суточная доза йода – не менее 300 и не более 1000 мкг) возможно повышение функции щитовидной железы, вызванное йодом. В подавляющем большинстве случаев предпосылкой для этого является наличие неконтролируемых гормонообразующих очагов в щитовидной железе. В группе риска находятся в основном пациенты пожилого возраста, страдающие зобом в течение длительного времени.

Сообщение о побочных реакциях

Если у Вас возникли какие-либо побочные действия, обратитесь к своему врачу или работнику аптеки. Это касается также любых возможных побочных действий, не указанных в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о побочном действии непосредственно через национальную систему оповещения, приведенную на веб-странице Агентства по лекарственным средствам: www.amdm.gov.md или по электронной почте: farmacovigilenta@amdm.gov.md. Сообщая о побочных действиях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности данного препарата.

5. Как хранить препарат Йодомарин 200

Храните препарат в невидном и недоступном для детей месте.

Не используйте данный препарат по истечении срока годности, указанного на внешней картонной коробочке и на блистере после слов «годен до». Датой окончания срока годности является последний день указанного месяца.

Хранить при температуре не выше 25°C.

Не выбрасывайте лекарственные препараты в канализацию или с бытовым мусором. В отношении утилизации уже ненужного лекарственного препарата проконсультируйтесь у работника аптеки. Эти меры способствуют защите окружающей среды.

6. Содержимое упаковки и дополнительная информация

Состав препарата Йодомарин 200

Действующим веществом препарата является калия йодид.
В 1 таблетке содержится 262 мкг калия йодида (соответствует 200 мкг йодида).

Прочие компоненты:

Лактозы моногидрат, магния карбонат основной легкий, желатин, натриевая соль гликолята крахмала (тип А), кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат.

Внешний вид препарата Йодомарин 200 и содержимое упаковки

Белые или почти белые таблетки с плоскопараллельными поверхностями, скошенными кромками и насечкой для деления на одной стороне.

Препарат Йодомарин 200 выпускается в упаковках по 100 таблеток (блистер).

Владелец регистрационного удостоверения и производитель

Владелец регистрационного удостоверения

Берлин-Хеми АГ
Глиникер Вег 125
12489 Берлин
Германия

Производитель

Берлин-Хеми АГ
Глиникер Вег 125
12489 Берлин
Германия

Дата последней редакции данного листка-вкладыша: Июнь 2025 г.

Подробная информация о данном продукте имеется на веб-странице Агентства по лекарствам и медицинским изделиям (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>